

# Los conceptos del básquetbol y su aplicación a otros deportes

## Resumen

Desde hace mucho tiempo, el básquetbol está nutriendo a otros deportes de conceptos, acciones defensivas y ofensivas, de táctica y de estrategia, sistemas defensivos y sistemas ofensivos de distinta índole y ejercicios de entrenamiento. Este factor ha sido motivado fundamentalmente por lo que ocurre en Estados Unidos, país donde este deporte está muy evolucionado y sus competencias, llámense NCAA, NBA o WNBA son transmitidas a todo el mundo en directo por la televisión. Y ha sido el fútbol el deporte que en gran medida ha intentado aplicar y/o transferir estos conceptos y las acciones defensivas y ofensivas. Otros deportes como el fútbol americano, hockey césped, hockey patín y handbol también han realizado estas transferencias pero a menor escala.

Por este motivo hemos querido referirnos a este tema con el único objetivo de lograr cierta uniformidad de criterio, y además poder hablar un idioma común en lo referente a las acciones que se realizan y de este modo podamos entendernos todos.

## Aspectos defensivos

El tema que más llama la atención se refiere al Pressing. Este sistema defensivo nació en el básquetbol en la década del 60 y fue creado por el entrenador Jack Ramsay que en esos años era entrenador en la Universidad de Saint Joseph, Estados Unidos. Él lo creó a base de la aplicación de una defensa zonal presionante de toda la cancha. El año 1966 realizó una gira por Sudamérica con su universidad (Saint Joseph University) que había resultado campeona nacional universitaria de

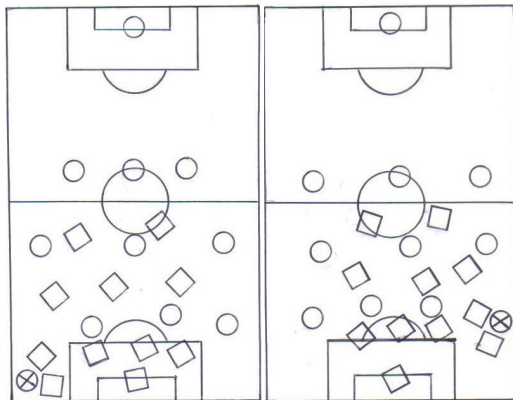
la NCAA y sufrimos en carne propia las bondades de su sistema defensivo. En Chile todos los partidos los ganaron por más de 40 puntos de diferencia y además realizó clínicas y charlas mostrando y enseñando su revolucionario sistema. Sus características principales eran la gran presión física y psicológica que ejercían sobre el ataque adversario tratando de lograr algunos objetivos, a saber: hacer cometer errores a los atacantes (doblar, caminar), retardar el ataque, obligar al atacante con balón a detener el drible y dar la espalda a sus compañeros, “atacar al ataque”, hacerlos desempeñarse en lugares de la cancha incómodos para ellos, las esquinas de preferencia, tratando de provocar pánico en ellos y todo esto acompañado del GRAN OBJETIVO: Ejercer un doblaje, dos defensas sobre el atacante con balón, ya sea para quitárselo o bien, obligar al atacante a ejecutar un pase apresurado y parabólico fácil de cortar por alguno de los otros tres defensores. Ya en aquella época aplicaba los principios de Anticipación, Flotación, Ganar posición, Ayuda y recuperación, Cobertura y el de Presión obviamente.

En la década del 70 la selección de fútbol de Holanda con su DT Rinus Michel, intentó aplicar este sistema en su equipo junto a otras innovaciones que motivaron llamar a su accionar como el “fútbol total”. Cuando Holanda no tenía el balón en su poder ejercían una defensa presionante sobre el rival, intentando jugar 2 contra uno frente al atacante con balón y, como recordamos todos, muchas veces eran 3 los defensores contra el rival con balón. Desde ahí hacia adelante, debemos reconocer que los siguientes intentos por aplicar este sistema no han tenido éxito o sencillamente han fracasado porque olvidaron lo básico: es un

sistema defensivo y como tal, debe ser aplicado por los 10 jugadores de campo y no por tres, cuatro o cinco.

Por este motivo quisimos partir con el pressing. Actualmente en fútbol se habla de presionar al rival mientras se ataca y lógicamente la confusión se instala rápidamente en los técnicos, hinchas, periodistas, comentaristas, quienes son en gran medida los causantes de estas confusiones. Para ser consecuentes con el inventor del sistema, la presión es defensiva, no ofensiva. En los gráficos se muestra la aplicación de este sistema defensivo. Los jugadores en círculo son los atacantes, el círculo con una X en su interior es el atacante con balón y los cuadrados representan a los marcadores o defensores. Se observa principalmente que el jugador en posesión del balón es doblado, esto es, dos defensores lo presionan agresivamente, mientras los 8 defensores, excluido el arquero, aplican los principios de flotación, ayuda, y el concepto de lado fuerte y lado débil.

El doblaje se muestra realizado en una esquina (gráfico 1) y el segundo en un costado de la cancha, ambos lugares considerados los más aptos para tener éxito con el pressing.



**Gráfico 1**  
Mientras los dos defensores están en la esquina doblando, sus compañeros se ubican de acuerdo a los principios Flotación, Ayuda, Ganar posición, Cobertura y Anticipación cuando se da el caso.

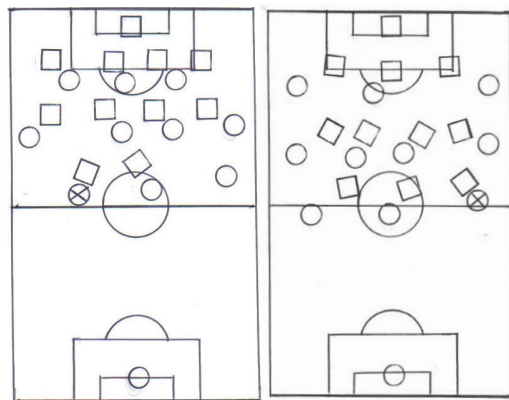
**Gráfico 2**  
Los dos defensores doblan al rival con el balón y los demás aplican Flotación, Ayuda, y el concepto de Lado Fuerte y Lado Débil

**Defensa zonal:** Otra de las transferencias que el fútbol ha hecho del básquetbol. Pero debemos decir que han faltado en su correcta aplicación algunos conceptos como por ejemplo el de presionar al jugador con balón, además las defensas zonales tienen por misión principal MARCAR EL BALÓN y este factor no lo hemos apreciado en su total medida. El hecho de no presionar siempre al jugador con balón ha permitido que en el fútbol al armador se le dé demasiado tiempo para pensar y obviamente, elegir la acción mas adecuada de acuerdo a la situación de juego. Entonces cabe la pregunta, si la defensa DEBE COMENZAR AL PERDER EL BALÓN, ¿por qué se pierde tanto tiempo en empezar a marcar?

La escena más común que se observa en el Fútbol es ésta; atacante recibe un pase y RECIÉN el defensor más cercano corre hacia él para marcarlo. Resultado: Cero. El defensa no alcanza a ejercer ningún tipo de presión y obvio, no tiene ninguna opción de anular al atacante. En esta acción no han existido:

Anticipación: Si la hubiera habido el atacante no recibiría el balón.

Ganar posición: El defensor estaría en el lugar donde va el balón.



**Gráfico 3**  
La defensa zonal que se está aplicando en este caso es la 4-4-2. Los defensores que no están frente al balón aplican los principios de Flotación Ayuda, y lógicamente el concepto de Lado Fuerte y Lado Débil

**Gráfico 4**  
En este ejemplo se muestra la defensa zonal 3-4-3. El balón es presionado en el costado izquierdo mientras los otros defensores aplican los mismos principios señalados en el gráfico anterior.

**Flotación:** Con su aplicación el defensor que está frente al atacante sin balón, estaría a tiempo para llegar junto con él donde está su atacante.

Siguiendo con el tema defensivo, existe una norma básica en el básquetbol: independiente de cualquier tipo de defensa que se aplique, SIEMPRE debe haber un defensor FRENTE A CADA ATACANTE y esto no ha sido posible de aplicar en un 100% en el fútbol.

No estamos realizando una crítica al trabajo de los entrenadores de fútbol, sólo estamos señalando que la transferencia de un deporte a otro no se ha cumplido en su totalidad o quizás, lo más lógico es pensar que las características de uno y otro deporte las hacen ejecutar de manera distinta estas acciones.

**Defensa Mixta:** El básquetbol, primordialmente el desarrollado en Estados Unidos, ha sido la cuna de todas las invenciones, adaptaciones e innovaciones defensivas y la defensa mixta nació en dicho país hace ya más de 50 años. Defensa mixta es la combinación de dos defensas ejecutadas simultáneamente y en este caso específico estamos hablando de defensa individual combinada con defensa zonal. En el básquetbol se inventó específicamente para aplicarlas contra dos tipos de jugadores; los conductores, uno o dos.

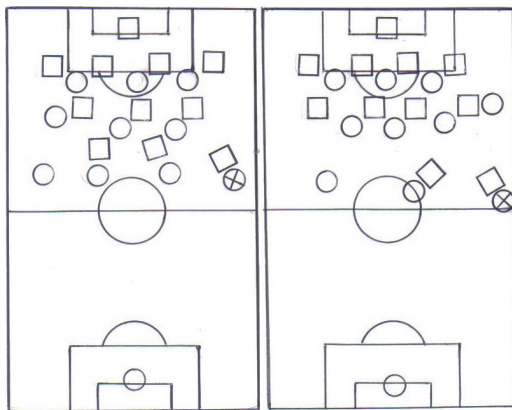


Gráfico 5

Gráfico 6

Los gráficos 5 y 6 muestran dos formas de aplicar una defensa mixta:

En el gráfico 5 mostramos la aplicación de defensa individual a un atacante y el resto está ubicado en una defensa zonal 4-3-2.

El gráfico 6 muestra a dos defensores aplicando defensa individual y los 8 jugadores de campo restantes se ubican en una defensa zonal 4-4.

De preferencia la defensa mixta se aplica marcando agresivamente al armador, mediocampista, creador del juego.

Según sea el caso, con el propósito de disminuir su influencia en el ataque, impedir que desarrolle su juego y también que retarde la aplicación de los sistemas que han practicado, y el segundo tipo de jugador ante el cual se aplica es sobre el goleador contrario. Contra él, el propósito principal es intentar QUE NO RECIBA EL BALÓN, no desgastarse tratando de impedir sus tiros porque como indica la experiencia y las estadísticas cuando el goleador tiene el balón en sus manos es muy difícil lograrlo. En cambio, el esfuerzo principal será hacer todo lo posible para evitar que le llegue el balón y para esto se aplica la anticipación que ejerce sobre él aquel marcador designado para su custodia. Los marcadores elegidos para aplicar la defensa individual generalmente son los más agresivos, los llamados “perros de presa”, incansables, esforzados y obviamente, con un estado físico excelente. Los intentos que ha hecho el fútbol al aplicar una defensa mixta pensamos han pecado de la aplicación de la anticipación, principio defensivo que revolucionó la defensa en la década del 70 y hasta hoy sigue siendo un factor fundamental en el éxito o en el fracaso defensivo.

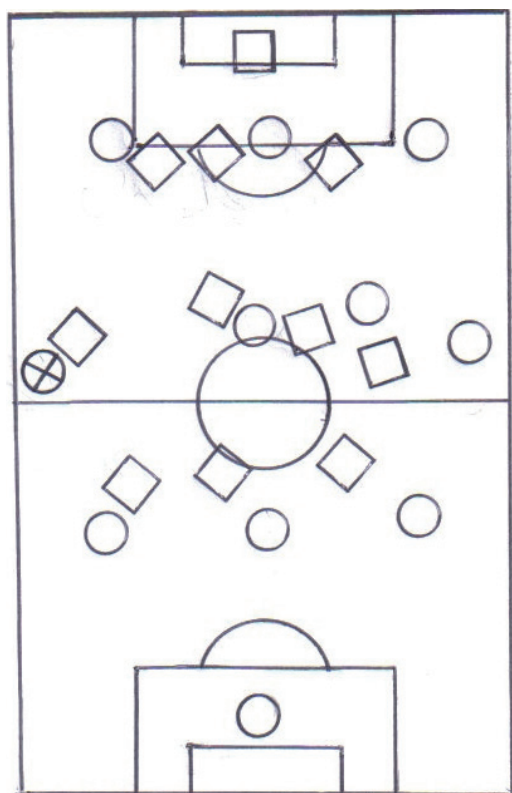


Gráfico 7

**Defensa Individual:** la primera defensa o modalidad defensiva creada en el básquetbol hace más de 100 años. Hoy se le considera la “defensa madre” porque de ella derivan todas las demás: zonal, mixta, presionante, múltiple, de ajuste. Su nombre entrega su característica principal; cada defensor tiene asignado a un contrario y el campo de acción lo determina el entrenador, ya sea toda la cancha, tres cuartos, media o un cuarto de cancha. Su base primordial dice que el atacante con balón debe ser presionado y los restantes actúan a base de la aplicación de los otros principios defensivos: Flotación, Ganar posición, Ayuda, Anticipación, Cobertura.

Además, se aplica el concepto de Lado Fuerte y Lado Débil. En este caso específico de la defensa individual, el fútbol la está aplicando desde hace muchos años.

El gráfico 7 muestra la forma como se aplica una defensa individual en el caso del balón ubicado en el sector izquierdo de la cancha.

**“Atacar al ataque”:** Este concepto defensivo, el cual muchos técnicos lo califican de principio, consiste en llevar a los atacantes hacia un lugar de la cancha previamente determinado por el DT. Obligarlos a cambiar de ritmo, obligarlos a ejecutar pases apresurados o defectuosos, obligarlos a usar su pierna débil, obligarlos a dar la espalda a su ataque, obligarlos a jugar en un espacio limitado y taparles las posibles “líneas de pases”, son los objetivos principales de este concepto.

La aplicación de este concepto requiere de los defensores gran agresividad, mucha concentración y comunicación entre todos, deseos de ganar.

No podemos decir mucho de la aplicación o transferencia hacia el fútbol. Los entrenadores hablan de este concepto pero no se aprecia en la práctica.

**Concepto de forzar el balón:** prioritariamente la defensa fuerza el balón hacia los lugares que el ataque no quiere. Se debe intentar que de preferencia el ataque lleve el balón a un costado y no lo mantenga por el centro. Razón: disminuir las opciones de pases y la visión del juego. Este concepto tiene su aplicación obvia en el sistema Pressing y los comentarios que podrían hacerse dependen de si este sistema se realiza o no. Sólo podemos comentar que sería un gran avance para la defensa del fútbol que se conociera, se practicara, corrigiera y se aplicara en la mayoría de los equipos nacionales.

**Lado Fuerte y Lado Débil,** concepto que el fútbol adaptó hace mucho tiempo y que significa en palabras simples, que el lado donde se encuentra el balón es el Fuerte y el lado donde éste no está es el lado débil o de ayuda como también se le ha llamado.

**Cambios defensivos:** Este concepto se refiere a la aplicación de varios tipos defensivos en el transcurso de un partido. Sin duda es una situación que es factible de observar en aquellos equipos en los cuales se le da énfasis al aspecto defensivo. No es fácil conseguir que un equipo realice estos cambios y lo más notorio de observar se refiere a la defensa individual y a la defensa zonal. Lo que se pretende con estos cambios defensivos se refiere al aspecto táctico-estratégico. El equipo intenta poner una serie de dificultades al

rival en el camino hacia el arco y mientras más defensas sean, más serán los problemas a soluciones por el ataque. Este aspecto en el básquetbol está asumido y la mayoría de los equipos en el mundo intentan lograrlo y obtener las ventajas que su aplicación deriva. Desgraciadamente no podemos opinar lo mismo del fútbol. Sin ninguna duda que es tema totalmente de los entrenadores aplicar este concepto, nosotros simplemente entregamos nuestra opinión.

**Cobertura:** En el básquetbol este concepto consiste en tomar momentáneamente al atacante que eludió a nuestro compañero HASTA QUE ESTE SE RECUPERA Y LO TOMA NUEVAMENTE. Para aclarar los conceptos, no estamos hablando de un cambio de jugador en el cual el defensor eludido toma al atacante que el compañero dejó libre al ir en su ayuda. El fútbol lo ha trasferido a su accionar defensivo y es común de observar en incontables ocasiones durante un partido. Para que la cobertura ocurra es imprescindible que los defensores se encuentren cercanos unos a otros, de otra forma este concepto será imposible de aplicarlo con éxito.

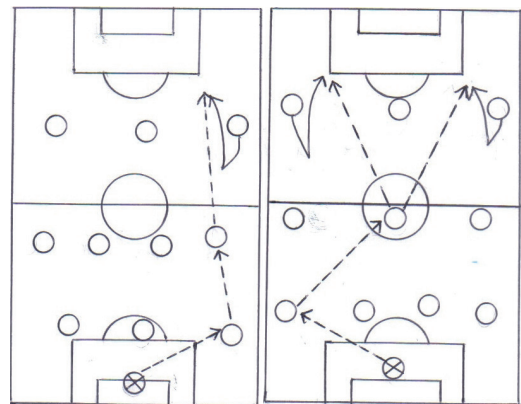
### Aspectos ofensivos

**Pantallas:** ellas han sufrido en el básquetbol una innovación constante pues ya no sólo se ejecutan de lado a lado como antes, sino que ahora se aplican de abajo hacia arriba y de arriba hacia abajo. Además, hoy se aplican dobles y triples pantallas en los llamados “paquetes” y la innovación mayor se refiere a las pantallas sucesivas. El atacante se desplaza por un camino “sembrado” de pantallas hasta que queda libre para recibir el balón, en lo posible lo más cerca posible del cesto o del arco según sea el deporte. El fútbol está aplicando pantallas especialmente en los tiros de esquina y en los tiros libres. Notamos que aún faltan detalles para que ellas cumplan totalmente su función: obstruir el paso de un defensor para que un coequipo pase o quede libre para recibir el balón.

**Salida rápida (Quiebre rápido):** En el básquetbol actual el quiebre rápido es una acción frecuente que motiva y entusiasma a jugadores y lógicamente a los espectadores. Siempre se consideró a este deporte como uno de los más rápidos

que existen y en la actualidad esto es más notorio porque el reglamento obliga al equipo que ataca a lanzar al cesto antes de 24 segundos desde que se tienen el balón en su poder. Ello hace la diferencia notable con el fútbol que no tiene límite reglamentario para tirar al arco y por ende no tienen obligación de hacerlo.

Pero, nos reconforta el hecho de que existen muchos entrenadores de fútbol que intentan que sus equipos realicen estas salidas rápidas al estilo del fútbol inglés y el alemán. En el básquetbol generalmente el quiebre nace al recuperar el balón luego del rebote en el cesto o tablero y su desarrollo parte en un costado de la cancha porque aquel es un sector descongestionado. De allí al cesto la ejecución no demora más de 2 segundos ó 2 segundos y cinco décimas mediante dos o tres pases y el correspondiente tiro.



#### Explicación gráfico 8

El arquero ha detenido un tiro al arco y muy rápido le pasa el balón al defensor lateral derecho el cual a su vez lo juega hacia el armador o medio campista, quien lo juega al delantero. Este realiza un previo desmarque y corre rápidamente hacia el arco para recibir y tirar al arco.

#### Explicación gráfico 9

El arquero ha detenido un tiro o ha cortado un centro  
Le pasa el balón al defensa lateral izquierdo y éste lo juega al medio-campista central.  
Este tiene dos opciones de pases a los 2 atacantes que ocupan las franjas laterales, se desmarcan y luego corren hacia el arco para recibir el pase.

En el fútbol inglés los quiebres nacen desde las manos del arquero, el cual luego de detener un tiro o cortar un centro realiza un pase rápido a un costado de la cancha y el jugador que recibe



este pase hace un segundo pase al atacante elegido, quien ha corrido muy rápido en demanda del arco contrario para finiquitar esta salida rápida. Duración: 3 a 4 segundos. Citamos el caso inglés porque consideramos que es motivo de estudiarse este caso y ver qué factibilidad tendría en nuestros equipos.

**Desmarques:** La televisión abierta y por cable nos brinda la opción de poder observar a los mejores futbolistas del mundo una o dos veces a la semana en sus respectivas competencias nacionales e internacionales. Nos ha llamado profundamente la atención el caso de Ronaldinho, el cual SIEMPRE recibe el balón desmarcado. Citamos su caso porque existe una relación directa entre la certeza de los pases con la desmarcación del jugador a quien va dirigido el pase. Aunque en el básquetbol decimos que el responsable del pase es el pasador y no el receptor, en realidad el éxito del pase depende de los dos factores. Hacemos notar este caso porque en nuestra realidad deportiva, incluidos los seleccionados nacionales, la destreza o pericia para ejecutar los pases dista mucho de la perfección y sinceramente pensamos que debieran aplicarse los conceptos del básquetbol para mejorar este factor.



**Despeje de áreas:** en el básquetbol esta acción es muy común y fue famosísima en la época de esplendor de Michael Jordan. Sus compañeros, sabedores de su tremenda habilidad, lo dejaban en un determinado sector de la cancha solo a él y su marcador para que definiera la situación y para ello, los restantes cuatro jugadores le despejaban el área cercana a Jordan para que jugara uno contra uno y a la vez, impedía la ayuda de los coequipos del defensor. En el Fútbol esta acción es más complicada de ejecutarla por el número de jugadores,

pero es perfectamente factible en los equipos que cuentan con jugadores habilidosos con el balón y que son excelentes dribladores.

**Fintas:** Citamos este concepto sólo con el ánimo de uniformar los criterios en su uso. Comúnmente se le confunde con los desmarques. Al respecto podemos decir que finta es la acción que ejecuta un atacante que está en posesión del balón para eludir a un defensa. A las fintas también se les llama amagues o engaños. En cambio, desmarque es la acción ejecutada por un atacante que no está en posesión del balón destinada a desprenderse de su marcador con el objeto de recibir un pase de aquel que tiene el balón. Este es el motivo por el cual cientos de entrenadores gritan a sus jugadores ¡desmárcate! La idea principal del desmarque es brindar al atacante con balón un ángulo propicio para enviar el pase sin el temor de que sea interceptado. Ambas acciones son factibles de observar tanto en el fútbol como en el básquetbol y la transferencia ha sido recíproca.



**Ataques vs. defensas zonales:** en el básquetbol actualmente los ataques vs. defensas zonales son el “pan de cada día”. Ellas se aplican en todo el mundo y a todos los niveles, escolar, federado, femenino o masculino.

En general, las formas de atacar las defensas zonales son: sobrecarga, tiros de media y larga distancia, movimiento del balón muy rápido por la periferia, penetración de los costados, cortadas hacia los lados, arriba y hacia el cesto, juego interior con los postes y obviamente, un ataque combinado que contemple todas estas opciones.

En el fútbol las defensas zonales también son muy aplicadas con todo el mundo y existen muchos entrenadores para los cuales es el único sistema que emplean con sus equipos.

Los ataques que se observan pecan en nuestra opinión por el movimiento muy lento y anunciado del balón, lo cual le permite a la defensa ubicarse y movilizarse correctamente.

En este punto consideramos que estamos en déficit desde el punto de vista ofensivo. Los ataques no logran superar a las defensas zonales con la frecuencia deseable.

El término **Pivote**, aunque aplicado en Estados Unidos desde hace más de 100 años, es francés y significa, eje. En el caso del básquetbol estamos hablando de los jugadores más altos del equipo que cumplen funciones lo más cerca del cesto, tanto ofensivas como defensivas, y en el ataque realizan acciones de pasadores principalmente a los co-equipos que se cortan hacia el cesto. Estas acciones forman parte del concepto de pasar y seguir; un jugador le pasa al poste y se corta rápidamente para recibir el pase de vuelta muy cerca del cesto. En el fútbol es factible observar esta acción en innumerables ocasiones en un partido y la llaman “pared” y otros “2-1”.

Son varias más las opciones de transferencia que se han hecho, intentado, aplicado y además, muchas también las que se han desechado junto con aquellas en las cuales aún no hay acuerdo ni consenso. Entre ellas podemos citar la forma de efectuar un espionaje, la estadística, los ejercicios de entrenamiento, en fin.

Quisimos redactar este artículo en forma breve, fácil de entender, al alcance de entrenadores, estudiantes de la carrera de educación física, periodistas, jugadores y aficionados en general. Esperamos que la intención y el propósito se hayan cumplido.