

## “I ENCUENTRO INTERCULTURAL DEL ADULTO MAYOR DE LA COMUNA DE ÑUÑO A”

El día treinta de Noviembre de 2012 a las 8:30 hrs. en el campus DEFDER de la UMCE, ubicado en Dr. Luis Bisquertt #2765, se realizó el “I Encuentro Intercultural del Adulto Mayor de la Comuna de Ñuñoa”, que contó con la participación de adultos mayores provenientes de talleres, juntas de vecino y centros de adulto mayor aledaños de la comuna, los cuales fueron contactados con semanas de anticipación para poder contar con ellos el día del evento y de esa manera dar un realce a esta actividad, la cual era orientada especialmente a este segmento de la población chilena.

El evento fue organizado por estudiantes de cuarto año de la carrera de Educación Física de la UMCE y buscaba generar espacios de integración y de participación para este sector de la población de la comuna, la cual históricamente se ha visto mermada en cuanto a apoyo y atención desde las autoridades y como política del municipio, sin embargo en las últimas décadas se ha podido visualizar un auge en este espacio etario y existe un mayor énfasis en el bienestar de los mismos y un concepto del cuidado de su salud, tanto física, como mental, para poder vivir de manera digna y lo más saludable posible hasta el fin de sus días.

Para todo ello, en el evento se consideraron actividades de carácter recreativo, como baile entretenido, pilates, juegos de colaboración, karaoke, mímicas, concursos de baile y presentaciones artísticas realizadas por los propios participantes, los cuales se vieron muy entusiastas durante todo momento, actuando y estando en constante movimiento, lo que era lo más importante para nosotros, ya que ello nos demostraba a una vez más que no importando la edad (y por supuesto no teniendo una enfermedad o afección de real importancia y peso), los adultos mayores son un tramo etario de la población, que puede movilizarse, ya que la actitud y mentalidad son los elementos que generan en ellos la convicción de llevar a cabo sus tareas a diario y junto a ello a participar de juegos, bailes o cualquier expresión cultural que los motive y los acerque nuevamente a sus vidas de jóvenes, en donde los límites los pone el cansancio y a su edad, el límite lo ponen ellos mismos, desde su conciencia y su propia realidad.

Fue realmente un desafío llevar a cabo esta gran empresa, dado la magnitud y complejidad de la misma, sin embargo y no obstante un tremendo aprendizaje para nosotros como futuros docentes y participantes de procesos relativos a la formación humana, desde la niñez temprana, hasta la adultez más avanzada.

